

2014年 エコロの森 ～年間スケジュール～



詳しくはHPを
ご覧ください。



エコロの森のツアーに参加された方だけが食べられる「エコロ特製弁当」です！
その土地（立山・大長谷・八尾）ならではの食の魅力がいっぱい♡

五箇山 桂湖でカヌーツーリング (6月上旬予定)

カヌーで川の上流部までクルージングするワクワクツアー

場所：桂湖（南砺市）



八尾秋のツアー 黒ゴマの収穫体験と極上黒ゴマ御膳を楽しむ (10月予定)

国内自給率が1%未満という貴重な黒ゴマを無農薬で育てている富山・八尾の村田葉子さんに、ゴマの収穫・選別体験をさせていただき、レアなツアー！

場所：八尾（富山市）



利賀報恩講料理 (11～12月予定)

浄土真宗で親鸞聖人の遺徳をしのぶ報恩講では、独特の報恩講料理をいただきます。その料理を中心に利賀のいなか

場所： 民宿 いなくぼ
(南砺市)



ログログファームかぶら寿司 (12月末予定)

南砺市で有機栽培農業を営む「ログログファーム」で、かぶら寿司を仕込みます。南砺の発酵食品といえば「かぶら寿司」、自分で仕込むとおいしさも格別です！

場所： ログログファーム(南砺市)



みのふぁーむ オーガニックみそ作り (2015.1月末予定)

南砺市みのふぁーむでのオーガニックみそ作り。通常の2倍の麹を使って作る贅沢なおいしい味噌ができます。麹をつくるお米も、大豆もみんな有機栽培！

場所： みのふぁーむ（南砺市）



※ツアー料金などの詳細は、ホームページにアップしますのでご覧ください。また、いつでもお問い合わせください。やむを得ず変更する場合があります。

お問い合わせ&お申込み



富山県知事登録旅行業 第3-226号
(株)エコロの森 〒930-0876 富山県富山市文京町3-4-8
[TEL] **076-444-0576** 携帯 **090-4546-5238**
[FAX] **076-471-7654**
[MAIL] info@ecolonomori.com [HP] <http://ecolonomori.com>

日にち	ツアー名
1日 金	八尾里山めぐり エコウォーク
3日 日	
4日 月	巡礼登山ツアー②立山～弥陀ヶ原
5日 火	巡礼登山ツアー③弥陀ヶ原～室堂
7日 木	白山ツアー
～9日 土	
16日 火	巡礼登山ツアー④弥陀ヶ原～室堂
～17日 水	[泊]の越山荘④立山ご来光登山
30日 土	森林セラピーと森のヨガ
31日 日	巡礼登山ツアー④立山登山
1日 日	
2日 月	八尾「おわり風の盆」ツアー
3日 火	
18日 土	大長谷ツアー 八尾から登る金剛堂山
15日 月	八尾里山めぐり エコウォーク
20日 土	4代目平蔵が案内する 来拝山
21日 日	布橋灌頂会
27日 土	森林セラピーと森のヨガ
1日～2日 水木	4代目平蔵が案内する 大日岳
5日 日	八尾里山めぐり エコウォーク
10日 金	大長谷ツアー 森のきのこでイタリアン
15日 水	
20日 月	
25日 土	
28日 火	
2日 日	4代目平蔵が案内する 南保富士
8日 土	八尾里山めぐり エコウォーク

日にち	ツアー名
5日 土	Eポート 桜クルーズ
6日 日	
12日 土	スノーシュー 美女平
18日 日	Eポート 桜クルーズ
21日 月	スノーシュー 美女平
25日 金	大長谷ツアー 山菜イタリアン
10日 土	大長谷ツアー 山菜イタリアン
11日 日	スノーシュー 弥陀ヶ原
18日 日	八尾里山めぐり エコウォーク
21日 水	大長谷ツアー 山菜イタリアン
24日 土	スノーシュー 弥陀ヶ原
25日 日	ひすいウォーク
8日 日	八尾里山めぐり エコウォーク
14日 土	
15日 日	巡礼登山ツアー①芦峯寺集落めぐり
21日 土	森林セラピーと森のヨガ
22日 日	島崎棟梁に習う木の皿作り(大長谷)
23日 月	
29日 日	八尾里山めぐり エコウォーク
7日 月	巡礼登山ツアー①芦峯寺集落めぐり
8日 火	八尾里山めぐり エコウォーク
12日 土	白木峰散策
13日 日	八尾里山めぐり エコウォーク
14日 月	白木峰散策
22日 火	4代目平蔵が案内する 薬師岳
～23日 水	
26日 土	森林セラピーと森のヨガ
27日 日	巡礼登山ツアー②立山～弥陀ヶ原

北陸のディープな麺食文化「サバ寿司をつくる」 (5月22日、23日)

北陸は、麺を中心とする発酵食文化の集積地。7月、瑞泉寺の「太子伝会」では、お斎（とき）料理として「サバずし（なれずし）」がふるまわれます。今回は、「西別院」のサバ寿司づくり体験に、参加！地元の麹、山椒、酒、米などを使って、毎年5月に地元のお母さんたちが仕込む作業に入らせていただきます。



リフレッシュ★ツアー ヒスイ海岸で海ヨガ (5月末予定)

きれいな海辺で気持ちよくヨガ。潮風と温かい太陽の光を感じながらヨガをして気分リフレッシュ！
ヨガ後は、地元のおいしいお茶を入れてティータイム。ちょっとした時間で、癒しのひと時を過ごせます。

